

Katarzyna Zielińska to znana polska aktorka oraz piosenkarka, absolwentka krakowskiej szkoły teatralnej. Urodziła się 29 sierpnia 1979 w Limanowej. Na swoim koncie ma wiele ról w filmach, serialach i spektaklach, ale największą popularność przyniosła jej rola Marty w serialu *Barwy Szczęścia*. Zagrała m.in. w takich filmach jak *Quo Vadis* czy *Listy do M.* Brała też udział w programach rozrywkowych m.in. w *Tańcu z Gwiazdami* oraz *Twoja Twarz brzmi znajomo*. Można podziwiać ją na deskach Teatru Komedia i Teatru Muzycznego „Roma”.¹

Prywatnie Katarzyna jest w związku małżeńskim z Wojciechem Domańskim. Para wychowuje dwóch synów – Henryka i Aleksandra. Jej pasją jest ogrodnictwo², podróże oraz muzyka. Motto aktorki brzmi “Po burzy zawsze przychodzi dzień.”³

Artystka działa charytatywnie już od wielu lat. Za swoją działalność została nagrodzona w plebiscyie Gwiazdy Dobroczyńności w 2018 roku.⁴

Od 2015 roku jest oficjalną ambasadorką gdańskiej Fundacji Instytut Wspomagania Rozwoju Dziecka (IWRD), która zajmuje się pomocą dzieciom z autyzmem.⁵

Moc społeczności internetowej

W 2020 roku, gdy na świecie zapanowała pandemia wirusa SARS-CoV-2, aktorka korzystając z tego, że ma o wiele więcej czasu, zaczęła zamieszczać na swoim koncie na Instagramie śmieszne filmiki. Jej celem było przede wszystkim poprawienie humoru ludziom zamkniętym w domach z powodu ogólnoświatowej izolacji. Aktorka chciała także pokazać jaka jest naprawdę, co ją bawi i jaki ma dystans do wielu spraw.⁶

Z czasem, gdy jej popularność na Instagramie rosła, artystka zrozumiała, że może wykorzystać to, by zdziałać jeszcze więcej dobrego i wykorzystać swoje zasięgi do niesienia pomocy. Obecnie jej konto na Instagramie obserwuje prawie pół miliona osób, a konto na Tik Toku ponad 200 tysięcy.

Dzięki aktywności na Instagramie aktorce udało się kilka razy w rekordowym tempie zebrać pieniądze na leczenie chorych dzieci. Pomógł jej w tym *zielinowy team*, czyli jej fani i obserwatorzy, którzy nie pozostają obojętni na cierpienie innych i wpłacają pieniądze na zbiórki. Nie da się wspomnieć o wszystkich akcjach, w których aktorka zaangażowała się w ostatnich latach.

Najdroższa choroba świata - SMA

SMA czyli rdzeniowy zanik mięśni, to ciężka i rzadka choroba, w której z powodu wady genetycznej obumierają neurony w rdzeniu kręgowym odpowiadające za skurcze i rozkurcze mięśni. Choroba dotyka osób w różnym wieku, jednak w ponad 90% przypadków objawy pojawiają się w niemowlęctwie lub wczesnym dzieciństwie.⁷ Koszt terapii genowej w USA, dostępnej dla dzieci do drugiego roku życia, to 2,5 miliona dolarów, dlatego Katarzyna Zielińska mocno angażuje się w pomoc w zebraniu tych ogromnych kwot.

¹ [https://pl.wikipedia.org/wiki/Katarzyna_Zieli%C5%84ska_\(ur._1979\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Katarzyna_Zieli%C5%84ska_(ur._1979))

² <https://gwiazdy.wp.pl/katarzyna-zielinska-opowiedziala-o-swojej-pasji-jej-ogrod-imponuje-6515019979630209a>

³ <https://www.ipla.tv/wideo/rozrywka/Demakijaz/5004993/SEZON-3/5009723/Demakijaz-Katarzyna-Zielinska/407945a7216f87f7b07bc0fea19a3250>

⁴ <https://www.gwiazdydobroczyznosci.pl/plebiscyt>

⁵ <https://wolontariatgdansk.pl/foundation/details/737>

⁶ <https://twojstyl.pl/arttykul/doskonalosc-sieci-katarzyna-zielinska,aid,685>

⁷ <https://www.fsma.pl/rdzeniowy-zanik-miesni/>

Szacuje się, że obecnie w naszym kraju żyje około 800–1000 chorych na SMA, a co roku rodzi się około 45–55 dzieci, u których w pewnym momencie życia pojawi się rdzeniowy zanik mięśni, a 30–40 z nich będzie miało ostrą postać SMA.

W 2019 roku wraz z innymi znanymi osobami, artystka włączyła się w zbiórkę dla chorego na SMA 1 Alexa Jutrzenki. Finalnie udało się zebrać całą kwotę, czyli ponad 9 milionów złotych. Zbiórka dla Aleksa była rekordową zbiórką na platformie Siepomaga.pl.⁸

W Święta Bożego Narodzenia w 2020 roku Katarzyna zaprosiła do swojego domu Lenkę Mazur, chorą na SMA 3 i poprosiła swoich fanów o wsparcie zbiórki pieniędzy na jej kosztowne leczenie. W marcu bieżącego roku udało się zebrać całą kwotę dla Lenki, czyli aż 9 milionów złotych.⁹

Artystka wsparła też zbiórkę dla chorej na SMA 1 Antosi Dąbrowskiej. Oddała na licytację swoją suknię od duetu Just Paul, w której wystąpiła na tegorocznych Telekamerach.¹⁰

Mama dla mamy

W 2020 roku aktorka na swoim Instagramie nagłośniła zbiórkę pieniędzy na leczenie Anny Walania - mamy trójki dzieci chorującej na chłoniaka, która potrzebowała 1,5 miliona złotych na specjalistyczne leczenie.¹¹ Na swoim Instagramie wystosowała wzruszający apel "Każda z nas kocha całować, tulić, wachać i rozpieszczać swoje kochane MIŁOŚCI. To jest coś najpiękniejszego na świecie. Nie wyobrażamy sobie, żeby miało nas zabraknąć. Mam marzenie, żeby Ania Walania, mama trójki dzieci, też mogła to robić. Żeby wróciła zdrowa do swoich dzieci." Niestety Ania przegrała swoją walkę z rakiem.

Za młoda na śmierć

Katarzyna Zielińska zaangażowała się w zbiórkę dla 18-letniej Julii Kuczala chorującej na złośliwego raka mózgu.¹² Dzięki zebranych 7 milionom złotych Julia mogła podjąć leczenie w Stanach Zjednoczonych. Przeszła aż trzy przeszczepy szpiku połączone z megachemią oraz zakończyła protonoterapię głowy i kręgosłupa.¹³

Nie tylko w Internecie

Katarzyna Zielińska nie tylko wspiera i nagłasza zbiórki na swoich kontaktach społecznościowych. W 2018 roku wraz z firmą Wader przekazała 150kg zabawek dla dzieci na oddział pediatriczny w szpitalu w Nowym Sączu.¹⁴

Aktorka została również ambasadorką akcji „Czas delikatności”, zorganizowanej przez producenta czekolady Milka.¹⁵ Akcja miała na celu wsparcie trzech organizacji charytatywnych: *Stowarzyszenia mali bracia Ubogich* - przyjaciele osób starszych, Fundacji *CZERWONE NOSKI - Klaun w szpitalu* i

⁸ <https://kobieta.onet.pl/rekordowa-zbiorka-na-siepomaga-maly-alex-potrzebuje-9-milionow-zlotych/699xs29>

⁹ <https://www.instagram.com/p/CJLlXTBMu6/>

¹⁰ <https://www.instagram.com/p/CMXr7NCBTIR/>

¹¹ <https://lezajsk4u.pl/znana-aktorka-wspiera-zbiorkę-pieniedzy-dla-anny-walania/>

¹² https://www.instagram.com/p/CFZ3U_LhsYZ/?hl=pl

¹³ <https://www.walbrzych24.com/artykul/31805/julia-kuczala-wraca-do-zdrowia>

¹⁴ <https://www.starosadeckie.info/wydarzenia/katarzyna-zielinska-przekaze-150-kg-zabawek-dla-sadeckiego-szpitala/>

¹⁵ <https://haps.pl/Haps/7,168152,26300570,milka-rusza-z-kampania-czas-delikatnosci-i-wyjatkowa-loteria.html>

Fundacji Zwierzęca Polana. Milka przekazała 400 tys. zł darowizny na ten organizacje - proporcjonalnie do liczby oddanych głosów przez kupujących ich produkty.¹⁶

Nie można zapomnieć o fakcie, że aktorka wspiera corocznie Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, zbierając datki do puszek oraz przekazując rzeczy na licytację.¹⁷

Artystka o wielkim sercu

Katarzyna Zielińska ma świadomość, że nie może pomóc wszystkim, pomimo, że codziennie dostaje mnóstwo prób o udostępnienie jakiejś zbiórki.

Mąż artystki w jednym z wywiadów powiedział, że dla jego żony nie ma rzeczy niemożliwych¹⁸, a ona sama przyznała, że pomaga ponieważ jest zdrowa, pracuje w wymarzonym zawodzie, ma wspaniałą, zdrową rodzinę i chciałaby zrewanżować się losowi za to, co jej dał.¹⁹ Pomaganie dodaje jej skrzydeł.

¹⁶ <https://kobieta.onet.pl/katarzyna-zielinska-nie-badzmy-egoistami-dzielmy-sie-dobrem/y3p3nz/>

¹⁷ <https://plejada.pl/zdjecia-gwiazd/spotkanie-kasi-zielinskiej-z-fanka-ktora-wygrala-aukcje-wosp/0hkxcsj>

¹⁸ <https://twojstyl.pl/artykul/katarzyna-zielinska-i-wojciecha-domanski-czyli-takie-dobre-oczy,aid,1919>

¹⁹ <https://twojstyl.pl/artykul/katarzyna-zielinska-i-jej-przepis-na-szczescie,aid,1669>